

一日・介護型
予防・混合型

合同発行

ニコニコだより

第28号はニコリハサービス大集合



水谷整形外科医院 アイア
ニコニコハビリステーション

2025年12月20日発行 第28号

2025

皆様にご愛顧頂き良き一年を過ごさせて頂きました。

2026

変わらぬご支援とご協力をよろしくお願ひ致します。



施設長よりあいさつ

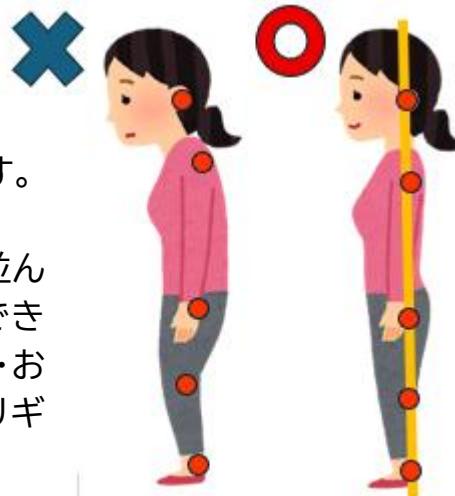
年の瀬を迎え気ぜわしい毎日かと思いますが、皆様におかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。今年も矢のよう時に時が過ぎ、新しい年を迎えるため準備をする時期となりました。来年も職員一同、いっそう皆様のお役に立てるよう尽力して参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

お体に気を付けて良いお年をお迎え下さい。



理学療法士のワンポイントアドバイス

今月のテーマ別プログラムは「姿勢改善」です。正しい姿勢とは、横から見た時に「耳・肩・股関節・膝・くるぶし」が一直線に並んでいる状態です。壁を使ってセルフチェックできるので試してみてください。(後頭部・肩甲骨・お尻・かかとを壁につけて、腰に手のひらがギリギリに入る隙間があるかチェック)



ありがとうございました。

ご利用者様にご協力を頂きましたアンケート結果を

ホームページに掲載しております。

み?み!



今年も一年ニコリハをご利用頂きありがとうございました♪

来年も元気に笑顔でお願いします! (^_^)!



一日デイ・介護型半日デイの笑顔(^_^♪



予防デイの笑顔(^_^)

混合型半日デイの笑顔(^^♪



一日デイご利用者様作品



皆様の
器用さと
集中力には
脱帽です！

