

一目・介護型  
予防・混合型

合同発行

# ニコニコだより

サービス大集合



水戸市福祉施設協議会  
ニコニコリハビリステーション

2025年12月20日発行 第28号

第28号はニコリハサービス大集合  
**2025**

皆様にご愛顧頂き良き一年を過ごさせて頂きました。

**2026**

変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い致します。



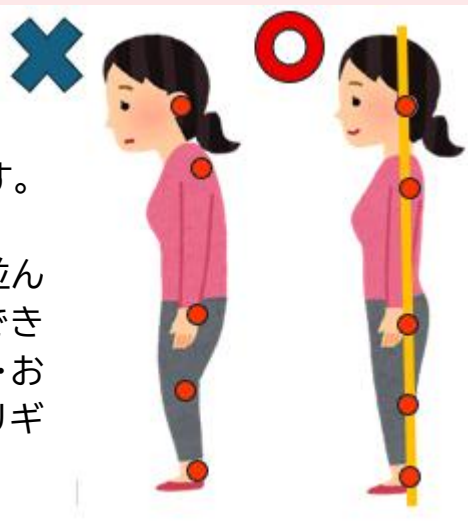
## 施設長よりあいさつ

年の瀬を迎え気ぜわしい毎日かと思いますが、皆様におかれましては健やかに過ごしのことと存じます。今年も矢のように時が過ぎ、新しい年を迎えるため準備をする時期となりました。来年も職員一同、いっそう皆様のお役に立てるよう尽力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。  
お体に気を付けて良いお年をお迎え下さい。



## 理学療法士のワンポイントアドバイス

今月のテーマ別プログラムは「姿勢改善」です。  
正しい姿勢とは、横から見た時に  
**「耳・肩・股関節・膝・くるぶし」**が一直線に並んでいる状態です。壁を使ってセルフチェックできるので試してみてください。(後頭部・肩甲骨・お尻・かかとを壁につけて、腰に手のひらがギリギリ入る隙間があるかチェック)



ありがとうございました。

ご利用者様にご協力頂きましたアンケート結果を

ホームページに掲載しております。





今年も一年ニコリハをご利用頂きありがとうございました♪

来年も元気に笑顔をお願いします!(^^)!











一日デイご利用者様作品



皆様の  
器用さと  
集中力には  
脱帽です！

